

# Magnesium DUO

FATIGA GENERAL, NERVIOSA Y MUSCULAR\*

Complemento alimenticio a base de magnesio y vitaminas.

Fórmula única:

2 sales de Magnesio

9 vitaminas B1-B2-B3-B5-B6-B8-B9-B12-E

Sin gluten. Sin lactosa.

A partir de 12 años.



Magnesium DUO es un complemento alimenticio con una asociación única de 2 sales de magnesio y 9 vitaminas.

## FATIGA

\*El magnesio y las vitaminas B2-B3-B5-B6-B12 contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga y a un metabolismo energético normal.

\*El magnesio contribuye a una función psicológica normal.

## ESTRÉS

La vitamina B9 contribuye a una función psicológica normal. Como la resistencia al estrés pasajero.

## FUNCIONAMIENTO MUSCULAR

\*El magnesio contribuye a una función muscular normal.

**MAGNESIUM DUO** contiene:

- Una asociación de 2 sales de magnesio: carbonato y glicerofosfato, una de las sales orgánicas mejor toleradas\*\*.
- Magnesium DUO aporta 225 mg de magnesio al día.
- Incluye todas las vitaminas del grupo B.

---

\*\* Etude Driessens, Boltong, Panell. On formulas for daily oral magnesium supplementation and some of their side effects. Magnesium -Bulletin, 15, 1 (1993)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
3 comprimidos contienen			% de las VRN
Minerales	Magnesio	225 mg	60%
Vitaminas	B1	1,05 mg	95,5%
	B2	1,2 mg	85,7%
	B3	13,5 mg	84,4%
	B5	4,5 mg	75%
	B6	1,5 mg	107,1%
	B8	112,5 µg	225%
	B9	150 µg	75%
	B12	0,75 µg	30%
	E	7,5 mg	62,5%

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

## MODO DE EMPLEO

Adultos y adolescentes a partir de 12 años: tomar 1 comprimido después del desayuno y 2 comprimidos después de la cena, con un vaso de agua.

Sin colorantes-Sin conservantes

## PRECAUCIONES DE EMPLEO

No utilizar en caso de hipersensibilidad a alguno de los ingredientes. No sobrepasar la dosis diaria recomendada. No utilizar en caso de insuficiencia renal severa. Mantener fuera del alcance de los niños. Magnesium DUO es un complemento alimenticio, no sustituye una alimentación variada y equilibrada ni un modo de vida sano. Por regla general, antes de tomar cualquier suplemento, las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben preguntar a un profesional sanitario.

## INGREDIENTES

Minerales: Carbonato de magnesio, Glicerofosfato de magnesio; Dextrosa; Agente de carga: Celulosa; Vitamina: Vitamina E (Acetato de DL-alfa-tocoferilo); Antiaglomerante: Estereato de magnesio; Vitaminas: Vitamina B3 (Nicotinamida), Vitamina B5 (D-pantotenato cálcico), Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina), Vitamina B1 (Mononitrato

de tiamina), Vitamina B2 (Riboflavina), Vitamina B12 (Cianocobalamina), Vitamina B9 (Ácido pteroilmonoglutámico), Vitamina B8 (D-biotina).

Mantener protegido del calor y la humedad.

80 comprimidos de 500 mg.

Peso neto: 40g

También disponible en formato de 160 comprimidos.

Fabricante y operador de la empresa alimentaria:

**BOIRON:** 2 avenue de l'Ouest Lyonnais

69510 Messimy – Francia

Distribuidor :

**BOIRON S.I.H., s.a.**

C/ Lanzarote, 2

28703 San Sebastian de los Reyes – Madrid

C.N.: 178207.6

Fecha de la última revisión: 06/2025